

Тест
**ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ЛИЧНА КОМБИНАЦИЯ ОТ
ЕСЕНЦИИ НА Д-Р БАХ**

1. Agrimony	
<input type="checkbox"/>	Присъщо ли е за вас да криете от другите своите тревоги и притеснения, зад маската на безгрижно и усмихнато лице? /пред никого не се разкривам напълно/
<input type="checkbox"/>	Лесно ли се разстройвате от остри спорове и кавги, което да е причина често да отстъпвате само и само да избегнете задълбочаване на конфликта?
<input type="checkbox"/>	Иакате ли компания, алкохола, стимулантите или шумните развлечения, за да сте във форма и да се справяте със задачите си, когато усещате, че тежестите на живота ви притискат?
2. Aspen	
<input type="checkbox"/>	Изпадате ли често в състояние на необясним страх, тревога, безпокойство- да не се случи нещо лошо?
<input type="checkbox"/>	Измъчва ли ви често тягостно предчувствие, че неминуемо ще се случи нещо лошо в бъдеще, но не знаете какво?
<input type="checkbox"/>	Често ли се събуждате с чувство на страх и безпокойство от това, което денят ще ви поднесе?
3. Beech	
<input type="checkbox"/>	Дразнят ли ви околните със своите навици и слабости?
<input type="checkbox"/>	Характерно ли е за вас да сте свръхкритичен(а), нетолерантен(а) и да се взираете в грешките на другите? (склонен съм да виждам "треската в чуждото око", а пропускам "гредата в своето")
<input type="checkbox"/>	Предпочитате ли да ограничавате контактите си с хората, защото околните ви дразнят със глупостта си?
4. Centaury	
<input type="checkbox"/>	Притеснява ли ви да кажете "не", когато някой системно злоупотребява с вашата отзивчивост и добродушие?
<input type="checkbox"/>	Вярно ли е, че сте неуверен(а), колеблив(а), срамежлив(а) и лесно се поддавате на влиянието на тези, които ви се струват по силни от вас?
<input type="checkbox"/>	Често ли загърбвате личните си нужди и интереси за да удовлетворите нуждите на другите?
5. Cerato	
<input type="checkbox"/>	Съмнявате ли се непрестанно в правилността на вашите решения и преценки? Казват ли, ви че задавате глупави или излишни въпроси?
<input type="checkbox"/>	Често ли търсите съвет и одобрение от другите хора, защото не се доверявате на собствената си преценка?
<input type="checkbox"/>	Често ли ви се случва да промените посоката в която сте поели, поради несигурност, че сте избрали правилния път? Нерешителни ли сте и за дребни неща?

6. Cherry Plum

- Изпитвате ли страх, че можете внезапно да загубите самоконтрол? Усещане сякаш сте седнали върху буре с барут?
- Страхувате ли се, че можете да нараните себе си или околните в състояние на нервна криза?
- Случва ли ви се понякога да действате ирационално и насилствено, избухвайки в състояние на необясним пристъп на гняв и омраза?

7. Chestnut Bud

- Типично ли е за вас да повтаряте в живота все едни и същи грешки?
- Вярно ли е, че не си взимате поука от преживяното?
- Вярно ли е, че бавно напредвате в живота, тъй като не съумявате да се учите от грешките си? Сякаш се въртите в кръг, тъпчете на мчсто.

8. Chicory

- Опитвате ли се (макар и несъзнателно) да контролирате и да правите зависими от вас тези, за които се грижите?!
- Изпитвате ли потребност да се нуждаят от вас?
- Изпитвате ли чувство, че близките ви не ви обичат и оценяват достатъчно, "след всичко, което вие сте направили за тях"?

9. Clematis

- Чувствате ли се често отдалечен(а) и откъснат(а) от "реалния свят"?
- Спадате ли към типа хора, които са непрестанно вгълбени в мислите си, изпълнени с фантазии и мечти, и които живеят в един техен измислен свят.
- Вярно ли е, че сте сънлив, летаргичен и спите повече от обичайното?

10. Crab Apple

- Обсебен(а) ли сте от мания за чистота? Страх ли ви е много от микроби, прах?
- Изпитвате ли притеснение и неудобство от вашата външност, намирайки я за непривлекателна?
- Налице ли е тенденция да обръщате внимание на несъществени за здравето неща като например пъпки и петънца по кожата, а да пренебрегвате по-сериозни проблеми?

11. Elm

- Чувствате ли се често претоварен(а) от работа, от прекалено много отговорности?
- Притеснявате ли се, че няма да успеете да се справите със задачите, които стоят пред вас? (Не знам откъде да започна - отказвам се)
- Чувствате ли се депресиран и изтощен от изпълнението на ежедневните ви отговорности?

12. Gentian

- Лесно ли се обезкуражавате и депресирате, когато нещата не вървят добре? (имам предварителни негативни очаквания)
- Обезсърчавате ли се лесно, когато се изправяте пред трудни ситуации?

<input type="checkbox"/>	Често ли се случва песимистичното ви отношение да ви отказва от полагането на усилие да извършите нещо?
13. Gorse	
<input type="checkbox"/>	Чувствате ли пълно отчаяне, безнадежност и крайно физическо и ментално изтощение.
<input type="checkbox"/>	Липсва ли ви увереност, че нещата във вашия живот могат да се променят към по-добро?
<input type="checkbox"/>	Обзело ли ви е чувството, че нищо не може да ви избави от болката и страданието? (моят случай е неразрешим, усещам го)
14. Heather	
<input type="checkbox"/>	Вярно ли е, че сте погълнат изцяло от себе си, интересувате се само от себе си и вашите лични проблеми и болести?
<input type="checkbox"/>	Вярно ли е, че говорите непрестанно и не се интересувате какво казват другите?
<input type="checkbox"/>	Търсите ли непрекъснато компания, защото не понасяте самотата и искате винаги да има някой до вас, с когото да си говорите? (пракарах тежко детство; обичам да ме забелязват, затова нося биещи на очи дрехи и украшения)
15. Holly	
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли ревност, недоверие или омраза?
<input type="checkbox"/>	Отнасяте ли се вечно с подозрение към хората, мислейки че искат да ви измамат?
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли силен яд, гняв; завист; ревност; злорадство към някого?
16. Honey Suckle	
<input type="checkbox"/>	Може ли да се каже за вас, че "живеете в миналото" и сте обзет от носталгия по "доброто старо време"?
<input type="checkbox"/>	Вярно ли е, че не сте в състояние да промените обстоятелствата в момента, защото винаги гледате назад и никога напред?
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли неудовлетворение от това, което сте постигнали?
17. Hornbeam	
<input type="checkbox"/>	Често ли се чувствате твърде уморен още от сутринта?
<input type="checkbox"/>	Чувствате ли се преуморен(а) от работа или отекчен(а) от живота си.
<input type="checkbox"/>	Често ли отлагате нещата, които ви предстои да свършите, поради липса на желание и ентузиазъм?
18. Impatiens	
<input type="checkbox"/>	Дразнят ли ви хора, които според вас правят нещата твърде бавно?
<input type="checkbox"/>	Предпочитате ли да работите сам, за да се ръководите от собственото си темпо?
<input type="checkbox"/>	Налице ли е при вас вътрешен подтик да правите всичко, което трябва да се прави, незабавно, без никакво отлагане, дори и когато не е спешно?
19. Larch	
<input type="checkbox"/>	Липсва ли ви самоувереност?

<input type="checkbox"/>	Преследва ли ви чувство за малоценност?
<input type="checkbox"/>	Имате ли предварителна нагласа, че няма да се справите със задачите и се отказвате без дори и да сте опитали?
20. Mimulus	
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли страх (фобия) от нещо конкретно, напр.: вода, височина, тъмнина, болест, смърт и др.?
<input type="checkbox"/>	Спадате ли към типа хора, които са срамежливи, свръхчувствителени и плахи?
<input type="checkbox"/>	Случва ли ви се да се вцепените и да не можете да действате, когато се изправите пред "напечена" ситуация ?
21. Mustard	
<input type="checkbox"/>	Случва ли ви се понякога внезапно и без явна причина да ви обгръща дълбок мрак и също така внезапно да изчезва? Като безпричинна депресия, която внезапно идва и си отива?
<input type="checkbox"/>	Често ли настроението ви се сменя от една крайност в друга?
<input type="checkbox"/>	Издавате ли в състояние на депресия, без самите да знаете защо?
22. Oak	
<input type="checkbox"/>	Смчтате ли, че сте от хората, който се борят до край, независимо, че са изтощени и независимо, че шансовете за успех са минимални?
<input type="checkbox"/>	Смятате ли, че сте личност със силно развито чувство за дълг и отговорност, която ще свърши задълженията си при всякакви обстоятелства?
<input type="checkbox"/>	Пренебрегвате ли своите лични интереси, за да изпълните поетите ангажименти?
23. Olive	
<input type="checkbox"/>	Чувствате ли се напълно изтощен физически и умствено и без желание за нищо?
<input type="checkbox"/>	Чувствате ли се тотално изцеден, без да е останала и капчица сила, която да ви позволи да вървите напред?
<input type="checkbox"/>	В момента намирате ли се в период на дълго боледуване, стрес или страдание, от което не намирате облекчение?
24. Pine	
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли чувство на вина и самоупрекуване?
<input type="checkbox"/>	Самообвинявате ли се за всичко, което не върви добре, даже и в случаите, когато това не зависи от вас?
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли неудовлетвореност, породена от невъзможността да достигнете свръх високите стандарти, които вие сам сте си наложили?
25. Red Chestnut	
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли свръх загриженост и безпокойство за хората, които обичате?
<input type="checkbox"/>	Безпокоите ли се непрестанно, че нещо лошо може сполети близките ви?
<input type="checkbox"/>	Безпокоите ли се за чуждите проблеми?
26. Rock Rose	

<input type="checkbox"/>	Издавате ли лесно в състояние на паника или силен страх?
<input type="checkbox"/>	Случва ли ви се да изпадате в състояние на безпомощност и вцепенение, когато сте изправен пред критична ситуация?
<input type="checkbox"/>	Измъчват ли ви нощни кошмари?
27. Rock Water	
<input type="checkbox"/>	Може ли да се причислите към хората, които са праволинейни, консервативни и педантични?
<input type="checkbox"/>	Спадате ли към онези идеалисти, които се стараят да живеят според утвърдени от самите тях строги и твърди правила, отказвайки се от простите радости и удоволствия в живота?
<input type="checkbox"/>	Отделяте ли много време за диети, физически упражнения или духовни занимания?
28. Scleranthus	
<input type="checkbox"/>	Трудно ли вземате решения, когато сте изправени пред две възможности?
<input type="checkbox"/>	Имате ли проблеми с концентрацията, които да се дължат на непрестанно ви движение и нервност?
<input type="checkbox"/>	Променя ли се често настроението ви от едната крайност към другата?
29. Star of Bethlehem	
<input type="checkbox"/>	Преживявали ли сте някога през живота си силен емоционален шок, като катастрофа, опасно премердие, загуба на близък, тежка вест и др.?
<input type="checkbox"/>	В момента обзети ли сте от апатия и безразличие, които да са резултат от преживени скорошни травмиращи събития?
<input type="checkbox"/>	Преживявали ли сте загуба или мъка, от която все още не сте се възстановили?
30. Sweet Chestnut	
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли тежко душевно или емоционално разстройство?
<input type="checkbox"/>	Имате ли чувството, че сте достигнали до предела на своята издържливост?
<input type="checkbox"/>	Имате ли чувството, че бъдещетето не ви обещава нищо?
31. Vervain	
<input type="checkbox"/>	Чувствате ли нервно напрежение и изпънатост на нервите?
<input type="checkbox"/>	Опитвате ли се непременно да налагате вашите мнения, считайки, че са те единствено правилните?
<input type="checkbox"/>	Достига ли вашия свръхентузиазъм до фанатизъм?
32. Vine	
<input type="checkbox"/>	Налице ли е тенденция да налагате своите решения и да се държите авторитарно?
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли желание винаги да бъдете прав?
<input type="checkbox"/>	Вярно ли е, че се държите арогантно и смятате, че знаете повече от който и да било друг?
33. Walnut	

<input type="checkbox"/>	Намирате ли се в момента в повратна точка от своя живот: развод, раздяла, нова връзка, нова работа, ново начало, пубертет, начало на менопауза, излизане в пенсия и др.?
<input type="checkbox"/>	Чувствате ли понякога, че хора или ситуации изсмукват енергията ви?
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли нужда да скъсате с миналото си и да продължите напред?
34. Water Violet	
<input type="checkbox"/>	Мислят ли другите за вас, че сте резервиран, дистанциран и горделив човек?
<input type="checkbox"/>	Опитвате ли се да избягвате и ограничавате участието си в светски мероприятия, като партита и коктейли?
<input type="checkbox"/>	Таите ли в себе чувствата си, когато сте обзет от мъка и тъга?
35. White Chestnut	
<input type="checkbox"/>	Имате ли оплакване, че в главата ви непрестанно се въртят едни и същи натрапчиви мисли, които не ви позволяват да се концентрирате?
<input type="checkbox"/>	Имате ли склонност да се връщате в спомените си към неприятни случки от живота си и да ги преживявате отново и отново?
<input type="checkbox"/>	Имате ли оплакване, че понякога не можете да спите, тъй като в главата ви в безпорядък се въртят разни мисли?
36. Wild Oat	
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли тотална несигурност, когато се налага да вземате генерални житейски решения?
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли неудовлетвореност от начина си на живот и от това, което сте постигнали?
<input type="checkbox"/>	Имате ли усещането, че сте изпълнени с амбиции, но все още не сте намерили истинско си призвание в живота?
37. Wild Rose	
<input type="checkbox"/>	Може ли да се каже, че ви е обзела пълна апатия и безразличие и сте се оставили напълно на течението на живота?
<input type="checkbox"/>	Примири ли сте се със ситуацията, в която се намирате?
<input type="checkbox"/>	Липсва ли ви мотивация да вземете инициативата в свои ръце и да се опитате да излезнете от тежката ситуация?
38. Willow	
<input type="checkbox"/>	Изпитвате ли негодувание или огорчение? Имате ли усещането, че на другите им върви повече, отколкото на вас?
<input type="checkbox"/>	Трудно ли прощавате и забравяте?
<input type="checkbox"/>	Смятате ли, че живота е несправедлив и това да е причина постепенно да губите интерес към неща, които преди са ви интересували?